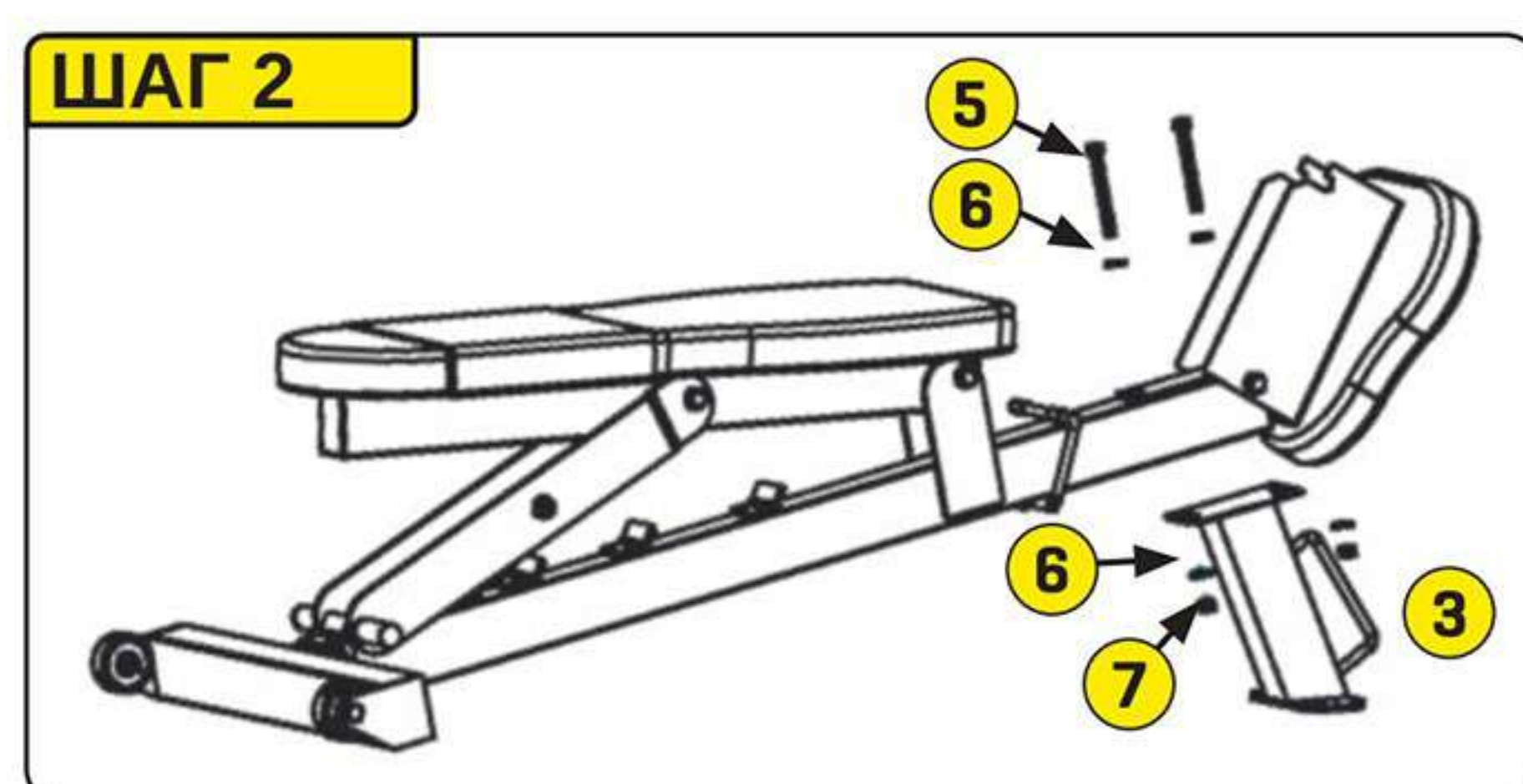
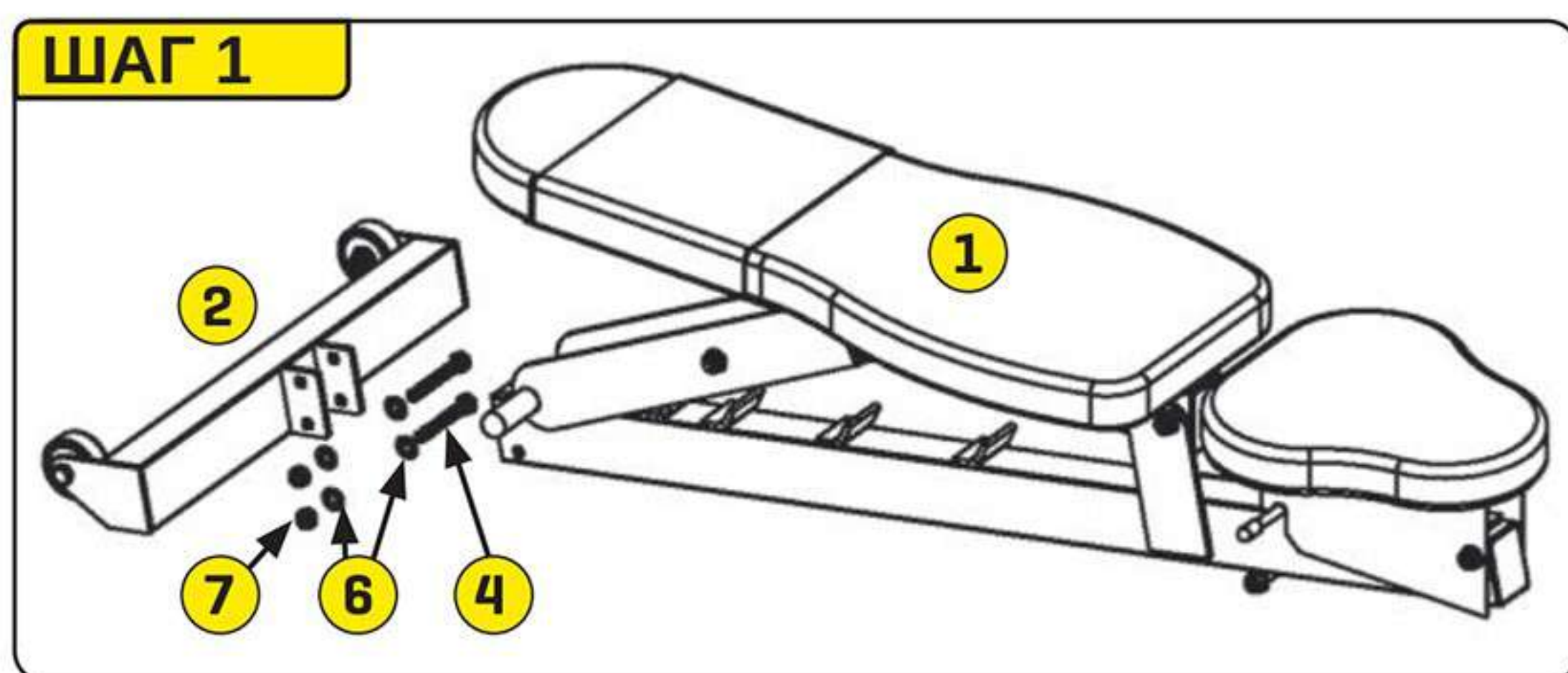


УНИВЕРСАЛЬНАЯ СКАМЬЯ

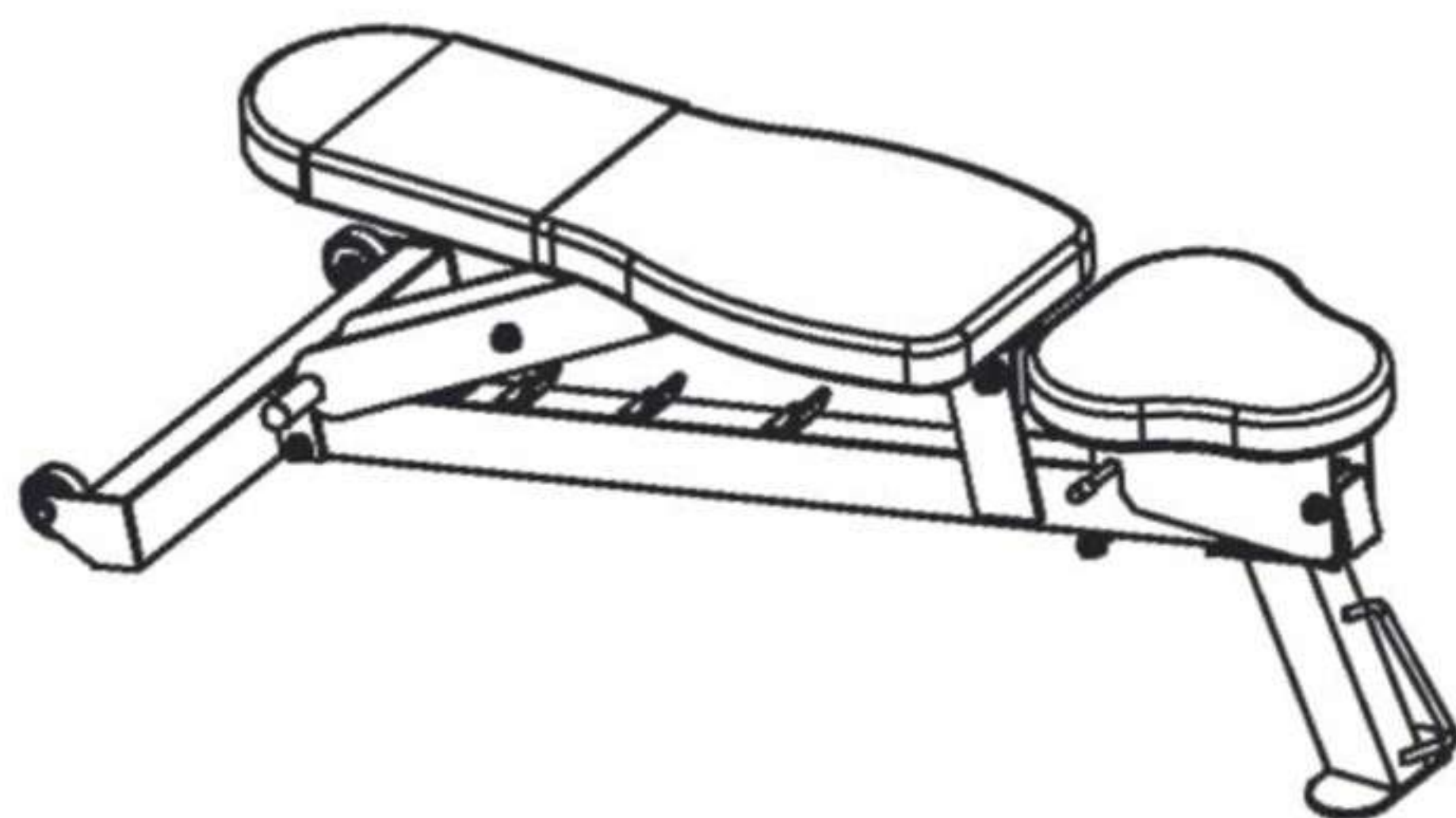
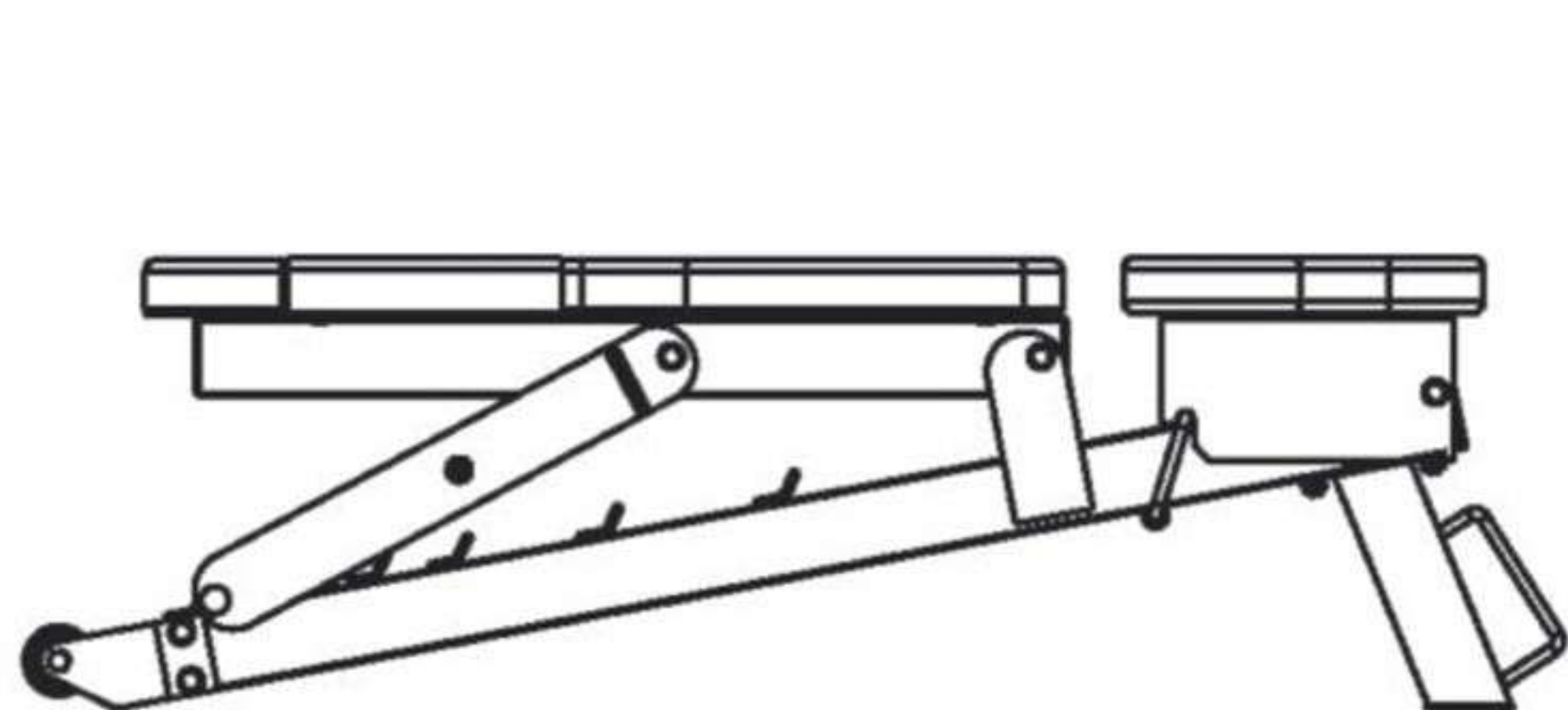
UPDATED - 080725

№	Кол	Наименование	№	Кол	Наименование
1	1	Основная рама скамьи со спинкой и сиденьем	4	2	Болт М10 × 75 мм
2	1	Основание с колесами	5	2	Болт М10 × 95 мм
3	1	Передняя опора	6	8	Плоская шайба М14
			7	4	Самоконтрящаяся гайка М10

ШАГ 1: На изображении ниже показано правильное положение основания с колесами для крепления к раме скамьи. Установите колёсную базу так, чтобы колёса были направлены к верхней части основания. Вставьте основную раму скамьи (мягкие подушки должны быть направлены вверх) в кронштейны колёсной базы. Наденьте по одной плоской шайбе М14 на каждый из двух болтов М10 × 75 мм. Совместите отверстия колёсной базы и рамы скамьи, вставьте болты, добавив с противоположной стороны шайбу и самоконтрящуюся гайку. Надёжно затяните болты и гайки с помощью ключа на 17 мм.



ШАГ 2: Плотно прижмите переднюю опору к раме скамьи. Наденьте по одной плоской шайбе М14 на каждый из двух болтов М10 × 95 мм. Совместите отверстия передней опоры и рамы скамьи, вставьте болты, добавив шайбу и самоконтрящуюся гайку. Надёжно затяните болты и гайки ключом на 17 мм. Перед началом использования проверьте и при необходимости подтяните все болты крепления спинки и сиденья. Если спинка двигается или ощущается люфт — немедленно подтяните болты крепления спинки.



ВНИМАНИЕ После сборки колёса не должны касаться пола. Если касаются — переверните колёсную базу и установите её заново.

- Осматривайте оборудование на наличие ослабленных или изношенных деталей (рама, гайки, болты, точки регулировки).
- Не используйте оборудование, если обнаружены повреждения или износ — устраните проблему до начала тренировки.
- Соблюдайте осторожность и контролируйте окружающее пространство.
- Не допускайте детей к оборудованию. Подростки должны использовать его только под присмотром.
- При сомнениях в правильности использования не эксплуатируйте оборудование до получения профессиональной консультации.



ПОЛНАЯ ЛИНЕЙКА MX SELECT EVO

НАИМЕНОВАНИЕ	ИЗОБРАЖЕНИЕ	НАИМЕНОВАНИЕ	ИЗОБРАЖЕНИЕ
ГАНТЕЛЬ РЕГУЛИРУЕМАЯ MX55 EVO ЭРГОНОМИЧНАЯ РУКОЯТЬ, ВЕС 4.9-25.3 КГ, 1 ШТ		ГАНТЕЛЬ РЕГУЛИРУЕМАЯ MX55 EVO СТАЛЬНАЯ РУКОЯТЬ, ВЕС 4.9-25.3 КГ, 1 ШТ	
ГАНТЕЛЬ РЕГУЛИРУЕМАЯ MX70-100 EVO ЭРГОНОМИЧНАЯ РУКОЯТЬ, ВЕС 4.9-32.2 КГ, 1 ШТ		ГАНТЕЛЬ РЕГУЛИРУЕМАЯ MX70-100 EVO СТАЛЬНАЯ РУКОЯТЬ, ВЕС 4.9-32.2 КГ, 1 ШТ	
ГАНТЕЛЬ РЕГУЛИРУЕМАЯ MX100 EVO ЭРГОНОМИЧНАЯ РУКОЯТЬ, ВЕС 5.9-45.4 КГ, 1 ШТ		ГАНТЕЛЬ РЕГУЛИРУЕМАЯ MX100 EVO ЭРГОНОМИЧНАЯ РУКОЯТЬ, ВЕС 5.9-45.4 КГ, 1 ШТ	
КОМПЛЕКТ ШТАНГ РЕГУЛИРУЕМЫХ MX125 EVO ВЕС 14,2 – 55.9 КГ, 2 ШТ СО СТОЙКОЙ		ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ ГАНТЕЛЕЙ MX55 EVO И MX100 EVO НА СТОЙКУ ДЛЯ ШТАНГ MX125	
СКАМЬЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ MX SELECT		СТОЙКА ДЛЯ ГАНТЕЛЕЙ MX SELECT MX55 EVO И MX100 EVO	
ВЕСА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ ГАНТЕЛЕЙ MX SELECT, 0.57 КГ, 4 ШТ С ДЕРЖАТЕЛЕМ		ВЕСА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ ГАНТЕЛЕЙ MX SELECT, 1.13 КГ, 4 ШТ С ДЕРЖАТЕЛЕМ	
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКТ ДИСКОВ ДЛЯ АПГРЕЙДА MX70-100 EVO 12 ДИСКОВ, 27,8 КГ		ЗАЩИТНЫЕ МАТЫ ДЛЯ ГАНТЕЛЕЙ MX SELECT EVO	

